

# No Sacuda Jamás a un Bebé!

Como comportarse con un bebé que sigue llorando:

1. Verificar que las exigencias básicas del bebé (comida, pañal limpio, vestidos apropiados, hacer eructar, etc.) están satisfechas.
2. Ofrecerle al bebé un pacificador.
3. Darle al bebé un paseo en su cochecito o en el automóvil
4. Llamar por teléfono a una amiga, un pariente o una vecina.
5. Si el llorar del niño se vuelve intolerable, poner al bebé en un lugar seguro como una cuna o una silla portable, y separarse del bebé. Tomarse un descanso, calmarse, y recordarse que es normal que un bebé llore. Es su responsabilidad a usted de tolerar el lloro del bebé



**Chloe**

NACIMIENTO 3/16/00 | SACUDIDO: 7/24/00 | TRAUMA SEVERO DE CABEZA

La Alianza para los Bebés Sacudidos ofrece apoyo e información a las familias afectadas por el SBS. También ofrecemos información, entrenamiento y servicios de consultación para los profesionales (policía, servicios de protección para niños, personal médico o legal) ocupados a los casos de abuso de niños.



*Ayudando las familias y los profesionales en la lucha contra el abuso de los niños*

4516 Boat Club Road, Suite 114  
Fort Worth, Texas 76135  
817-882-8686, fax 817-882-8687  
toll free 877-6-END-SBS  
[www.shakenbaby.com](http://www.shakenbaby.com)

*¡Hagan una donación hoy a la Alianza para los Bebés Sacudidos!*

## ¿Que Es El Síndrome De Un Bebé Sacudido?



**Dylan**

NACIMIENTO: 5/25/01 | SACUDIDO: 2/8/02 | MUERTE: 2/8/02



El síndrome de un bebé sacudido (SBS) es una forma de trauma abusivo a la cabeza que ocurre cuando una persona que cuida al bebé se frustra y “sacude” o “asosta” al niño, casi siempre para que el bebé pare de llorar.

Miles de bebés cada año son víctimas de esta clase de trauma a la cabeza. Esto es considerado un crimen muy serio y una forma severa de abuso hacia un infante.

## ¿Cómo ocurre el síndrome del bebé sacudido?

El SBS típicamente ocurre cuando el infante es sacudido bruscamente y/o asotado contra algo suave o sólido como una cama o un piso. Durante el acto de sacudir a un bebé, las venas sobre el cerebro se desgarran y sangran causando un hematoma subdural (sangre sobre el cerebro). Además del sangre, el tejido cerebral es desgarrado y roto durante el sacudimiento del bebé. Est resulta en daño al cerebro que causa edema cerebral (inflamación del cerebro). Cuando el cerebro lastimado empieza a inflamarse, la presión que resulta oprime la parte del cerebro que controla las funciones vitales como el palpar del corazón y la respiración.

## ¿Cuáles son los síntomas del SBS?

Los síntomas del SBS pueden variar de formas ligeras de irritabilidad, falta de apetito, vomitar y letargo hasta los síntomas más serios de dificultades de respirar, ataques epilépticos, estado de coma y muerte. Niños que muestran algún de esos síntomas deben recibir atención médico.

Otro síntoma de SBS son las hemorragias retinales (sangre en la parte trazera del ojo). La hemorragia retinal ocurre cuando los vasos sanguíneos en la retina (el forro en la parte trazera del ojo) son rompídos y empiezan a sangrar.

## ¿Cómo se puede evitar el SBS?

Las investigaciones corrientes muestran que el llorar es la razón número uno porque los niños son sacudidos. Por eso, necesitamos enseñarles a las personas que cuidan a los niños como poder con un niño que está llorando. Los bebés lloran para comunicarse, y la mayoría de los bebés lloran durante algunas horas cada día. Es la responsabilidad de la persona que cuida a un bebé aprender a tolerar el lloro del bebé, en vez de tratar de impedir al bebé de llorar. Se ha hecho todo lo que puede para ayudar al bebé y el bebé sigue llorando, el adulto debe poner el bebé en un lugar seguro y salirse. Los niños no se hacen daño por llorar, pero pueden ser gravemente dañados y aún matados por alguien que se pone frustrado y que descarga esa frustración en el niño.

## Consejos para evitar el SBS

- Todos los que cuidan a los niños deben recibir información sobre los peligros de sacudir a los bebés.
- Todos los que cuidan a los niños deben aprender opciones alternativas para ayudar a un bebé que sigue llorando.
- Los padres deben recibir consejos para evitar el SBS al nacimiento de su bebé.
- Los padres deben enseñar esos consejos a cada persona que cuida a su bebé.
- Los varones en particular deben recibir esos consejos.
- Un “Plan para el Bebé” debe ser desarrollado y compartido, especificando lo que hacer cuando la frustración con un infante que sigue llorando se vuelve intolerable.

La Alianza para los Bebés Sacudidos ofrece algunos productos que pueden ayudar a evitar el Síndrome de Bebés Sacudidos. Favor de visitar nuestro sitio internet a [www.shakenbaby.com](http://www.shakenbaby.com) para más detalles.

Un estudio por la doctora Suzanne Starling ha anunciado que las personas que cuidan a los niños infligen daños de SBS en los porcentajes siguientes:

PADRE BIOLÓGICO	.....	37%
NOVIO DE LA MADRE	.....	21%
MUJER QUE CUIDA AL NIÑO	.....	17%
MADRE	.....	13%
OTRAS PERSONAS	.....	12%

## ¿Cuál es el futuro para un víctima de SBS?

25% hasta 35% de los víctimas mueren. Los sobrevivientes sufren de una o más de las condiciones siguientes

- Daño permanente al cerebro
- Parálisis cerebral
- Parálisis
- Ceguera
- Sordera
- Ataques epilépticos
- Discapacidades para aprender
- Anormalidades de comportamiento
- Retrasos de desarrollo físico
- Condición permanente vegetativa

Aunque unos bebés parezcan recuperarse “bien”, los estudios y la experiencia nos muestran que la mayoría de los niños no se escapan sin daños permanentes. Muchos niños empiezan a experimentar dificultades en aprender y en comportarse a la vez que crecen las exigencias de la escuela. Como le dijo un médico a la madre de un bebé sacudido: “No necesita mucho cerebro para ser bebé.” Mientras los niños crecen y tienen más exigencias intelectuales, se puede ver que el daño resultado del SBS los ha afectados permanentemente.